

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Торговый Дом Марс"

А.С.И.
 /Смирнов А.Н./



Согласовано:



МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
 (СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

" 13 " 03 2025 г.

День: 4

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,9	8,3	26,8	215	311	14,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКЕ	125	5,3	6,4	16,8	148	тк	36,00
Итого за прием пищи:	500	15,4	15,8	67,5	476		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0	1	7	699	12,60
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	200	3,5	4,4	25	146	140	10,04
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	19,1	20,3	47,5	455	436	59,35
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	22,5	90	701	6,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	710	24,7	25,2	103,9	738		
Всего за день:		46,1	46	180,8	1323		

День: 4

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ (СЛАДКИМ)	150	16,0	16,5	43,7	396	349	37,51
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ЯБЛОКО	150	0,8	0,8	19,2	87	тк	18,00
Итого за прием пищи:	500	16,9	17,3	71,9	518		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0	1	7	699	12,60
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	200	3,5	4,4	25,4	146	140	13,14
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	19	20,2	48	460	54-10м	55,94
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	22,5	90	701	6,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	710	24,6	25,1	104,4	743		
Всего за день:		47,5	47,4	185,7	1370		

Зав. производством Колесник М.И.

М.И. Колесник